

## Ansprechpartner und Beratungsangebote bei Depressionen

GS/MS Schulname (Schulnummer) Grundschule Pappenheim-Solnhofen	
Anschrift der Schule Helmut-Gollwitzer-Weg 1 91788 Pappenheim	Telefon / E-Mail 09143/85300 grundschule@pappenheim.de

Vertrauenslehrkraft:	Eva Pols
Beratungslehrkraft:	Eva Pols
Schulpsychologe:	Eva Pols

### Schulamtsbezirk Weißenburg-Gunzenhausen

- [Beratungslehrkräfte im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit](#)
- [Schulpsychologen im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit](#)

### Eltern- und Jugendberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen ... [↗](#)

Schulhausstraße 4 / 91781 Weißenburg  
Tel. 09141 8600360

### Amt für Jugend und Familie Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen ... [↗](#)

Niederhofener Str. 3 / 91781 Weißenburg  
Tel. 09141 902440

### Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychologische Therapeuten:

- KVB Psychotherapeutische Versorgung ... [↗](#)
- PTK Bayern - Psychotherapeuten-Suchdienst ... [↗](#)

### Staatliche Schulberatungsstelle: Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken ... [↗](#)

Glockenhofstr.51 / 90478 Nürnberg  
Tel. 0911 58 676 18

## Kliniken

- Bezirksklinikum **Ansbach** Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters ... [↗](#)  
Feuchtwangerstraße 38 / 91522 Ansbach  
Tel. 0981 4653-0
- Klinikum Nord der Stadt **Nürnberg**: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie ... [↗](#)  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg  
Tel. 0911/ 398-2800
- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche, Klinikum **Nürnberg** Süd ... [↗](#)  
Breslauer Straße 201 / 90471 Nürnberg  
Tel: 0911 398-6954
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie **Nürnberg**  
Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität ... [↗](#)  
Professor-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg  
Tel. 0911 / 398-7390
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität – Notfallambulanz ... [↗](#)  
Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, / 90419 **Nürnberg**  
Tel. 0911 / 398-2493
- Universitätsklinikum **Erlangen**: Kinder- und Jugendpsychiatrie ... [↗](#)  
Schwabach Anlage 6 und 10 / 91054 Erlangen  
Tel. 09131/ 85-39123
- dgvtA Institutsambulanz **Erlangen** ... [↗](#)  
Nägelsbacherstraße. 49c / 91052 Erlangen  
Tel. 09131/ 9236277
- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie ... [↗](#)  
Jakob-Henle-Straße 1 / 90766 **Fürth**  
Tel. 0911/ 7580-3225
- Kinder- und Jugendpsychiatrie im Josefinum ... [↗](#)  
Kapellenstraße 30 / 86154 **Augsburg**  
Tel. 0821 2412 - 0

## Online-Beratung

- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung ( [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) )
- Krisendienst Mittelfranken ( [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de) )

## Bayernweite Ansprechpartner in Akutfällen

- Telefonseelsorge ( [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de) )  
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:  
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- Deutsche Depressionshilfe ( [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) )  
Kostenlose, anonyme Beratung  
Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr  
Tel.: 0800-3344533  
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf
- NummerGegenKummer ( [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) ),  
Kinder- und Jugendtelefon - Tel.: 116111  
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr,  
  
Elterntelefon - Tel.: 0800-1110550  
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen ( [www.116117.de](http://www.116117.de) )  
Tel.: 116117
- Deutsches Bündnis gegen Depression ( [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) )  
Tel. 0800 / 33 44 533
- Psychiatrienetz ( [www.bapk.de](http://www.bapk.de) )  
Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen ( [www.nakos.de](http://www.nakos.de) )
- Fighting Depression Online - FIDEO ( [www.fideo.de](http://www.fideo.de) )
- Youth-life-line ( [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de) )

## Nützliche Links:

- Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege  
( <https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression> )
- Selbsthilfe bei Depressionen -Deutsche DepressionsLiga e.V.  
( [www.depressionsliga.de/unser-angebot/nuetzliche-links/selbsthilfe-bei-depressionen.html](http://www.depressionsliga.de/unser-angebot/nuetzliche-links/selbsthilfe-bei-depressionen.html) )
- AOK - Depression: Symptome, Ursachen und Hilfe  
<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/>
- SEKO - Selbsthilfekoordination Bayern ( [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de) )
- Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression ( [www.bitte-stoer-mich.de](http://www.bitte-stoer-mich.de) )
- Paul ganz unten - ZPG-Bayern  
( [www.zpg-bayern.de/paul-ganz-unten.html](http://www.zpg-bayern.de/paul-ganz-unten.html) )
- Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen  
( [www.depressionen-depression.net](http://www.depressionen-depression.net) )
- Hintergrundinformation zu Depression | PTK Bayern  
( [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) )
- Depression - Eltern im Netz  
( [www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php](http://www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php) )
- Psychotherapie-Informationsdienst ( [www.psychotherapiesuche.de](http://www.psychotherapiesuche.de) )
- iFightDepression ( [www.ifightdepression.com/de](http://www.ifightdepression.com/de) )